LIMA, MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21162 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay



15 JUEGOS para una Mente Ágil

Suplemento de sano entretenimiento para grandes y chicos

PÁGS. 9, 10, 11 y 12

HOY GRATIS

MARTÍN VALERIANO
PRESIDENTE DE ANITRA

DENUNCIAN QUE SIGUEN SIENDO EXTORSIONADOS PESE AL ESTADO DE EMERGENCIA

CHOFERES CUADRAN A DINA Y AL CONGRESO

METROLIMA pág. 4

GREMIO AFIRMÓ QUE NO ACATARÁN PARO DE MAÑANA JUEVES

- ANUNCIAN QUE SE IRÁN A HUELGA SI EL PARLAMENTO NO DEROGA LEY QUE FAVORECE A CRIMINALES

OJOSHOW pág. 16

"MELCOCHITA" SE VIENE RECUPERANDO

Recibe la visita de Miguelito Barraza y seguirá internado una semana más en el hospital

PURGA EN ALIANZA

Extranjeros Waterman, Sabbag, Ramos y Arregui quedan fuera del club

CRACK pág. 14

OPINAN LOS LECTORES
¿Cree usted que con los convocados a la selección se vencerá a Uruguay en las eliminatorias?

NO 77% — SÍ 23%

Responde en www.ojo.pe
¿Cree usted que se justifican nuevos paros de transportistas para exigir seguridad en el país?

TWITTER
AMADO ENCO
Exprocurador
@AmadoEnco

"No es un problema de normas penales (crear el delito de terrorismo urbano), sino de política criminal efectiva, de funcionamiento articulado del sistema penal en su conjunto. Si el Estado pierde control del orden y la seguridad pública, las consecuencias serán muy graves".

LA CRUDA REALIDAD

DEBATIR BIEN INFORMADOS

Para luchar contra la delincuencia, el sicariato y las extorsiones que día a día cobran vidas en el Perú es fundamental contar con las leyes adecuadas y las sanciones pertinentes. Sobre este aspecto, este jueves en el Congreso se tocará el tema de la incorporación del delito de terrorismo urbano, previa a una mesa técnica donde se debatirá con expertos en temas de seguridad. Es preciso que, con este nuevo concepto, también se establezcan severas sanciones para los delincuentes. Sobre este aspecto, urgen cambios en la ley de crimen organizado que, tal como está, más favorece a los delincuentes que a la ciudadanía. Ojalá y los padres de la patria se preocupen en participar de dicha mesa de seguridad para que así tengan más información a la hora de votar o iniciar un debate y no pase lo de ayer con el presidente del Banco Central de Reserva, Julio Velarde, quien asistió a la Comisión de Presupuesto del Congreso, donde algunos legisladores le formularon interrogantes que demostraban su desconocimiento sobre las funciones de esta entidad. Vergüenza ajena daban.



ACLARA QUE NO DEBE METERSE EN TAREAS DEL EJECUTIVO

JULIO VELARDE DA CLASES A CONGRESISTAS

Con paciencia docente, el presidente del Banco Central de Reserva (BCR), Julio Velarde, salió ayer al frente de preguntas de congresistas que le pedían hablar sobre empleo, impuestos, altos intereses bancarios y quiebra de entidades financieras, entre otros temas. "No somos el Gobierno. No soy ministro de Economía ni de Produce. La tarea del Banco Central es informar de la economía y controlar la inflación, no hay otra", y no puedo decir cómo hacer cosas a ministerios, dijo.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

PLENO DEL CONGRESO VOTARÁ MAÑANA DICTAMEN

Aprobarían delito de terrorismo urbano

La mayoría de bancadas del Congreso son favorables para, con correcciones, aprobar en el Pleno de mañana un dictamen unificado que modificará el Código Penal con la inclusión del delito de terrorismo urbano.

Al existir 20 proyectos de ley sobre el tema, se prevé que se acumulen todos para ser discutidos en conjunto, luego de escucharse hoy, en una mesa técnica, a expertos y representantes de colegios profesionales, confirmó el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana. La iniciativa del Ejecutivo sobre el delito de terrorismo urbano se sumará al debate del Pleno.

La congresista María Alva recordó que la Comisión de Justicia aprobó un dictamen que tipifica el terrorismo urbano, que incluye delitos de extorsión y sicariato, con penas máximas de hasta 30 años. La bancada de Honor y Democracia apoyó crear el delito de terrorismo urbano y pidió complementarlo con la pena de muerte para evitar el hacinamiento en penales.

RESPALDO. APP y Fuerza Popular apoyan tipificar el terrorismo urbano y uno de los proyectos lo presentó la fujimorista Martha Moyano.

La Sociedad de Comercio Exterior exhortó al Congreso a tipificar los delitos de terrorismo urbano en casos de extorsión, sicariato y porte de armas de guerra. "Se trata de una iniciativa fundamental para combatir con todas las herramientas que tiene el Estado a su alcance, al flagelo del crimen organizado que golpea a diario a todos los peruanos", recalcó.

ojo al dato
Los ministros del Ambiente, Juan Castro, y del Interior, Juan Santiváñez, serán interpelados hoy a las 10 a.m. y 3 p.m., respectivamente.



▪ Crear figura del terrorismo urbano tiene apoyo congresal.

FOTONOTICIA

DINA JURA QUE DERROTARÁ A DELINCUENCIA EN EL PAÍS

A pesar de que la criminalidad hace de las suyas todos los días en el país, la presidenta Dina Boluarte juró ayer en Chiclayo que en la lucha contra los delincuentes "estamos un paso adelante y los vamos a derrotar". Habrá que ver para creer.



FOTO: OJO



▪ Ataques a la prensa son los mayores tras el régimen de Fujimori, indicó.

"Gobierno de Boluarte hostiga a los periodistas"

El presidente ejecutivo del Consejo de la Prensa Peruana (CPP), Rodrigo Salazar, alertó sobre el incremento del hostigamiento contra la prensa, especialmente por el Gobierno. En setiembre, más de tres cuartas partes de esos actos provinieron del Ministerio del Interior y de la Presidencia, dijo en Canal N.

OJOS&OÍDOS

FONDOS. El Ejecutivo transfirió al Ministerio del Interior S/14.5 millones para financiar actividades destinadas a la lucha contra la delincuencia y el crimen organizado, que incluyen además el control, la investigación y la sanción de dichas acciones.

AUTO. El titular de la Comisión de Fiscalización, Juan Burgos, pidió a los congresistas no blindar a Dina Boluarte en el caso del auto presidencial "Cofre" y afirmó que no cederá al obstruccionismo de Palacio de Gobierno en tal investigación.

AY. A fin de que no obstaculice la investigación porque Andrés Hurtado "Chibolín" le habría remodelado su casa, la jueza superior Paola Valdivia quedó suspendida preventivamente seis meses por la Autoridad Nacional de Control del Poder Judicial.

CASO. El congresista Guillermo Bermejo denunció penalmente a la fiscal Marita Barreto, coordinadora del Equipo Especial de Fiscales contra la Corrupción del Poder (Eficcop), por filtrar información reservada sobre un caso en su contra y pidió suspenderla.

LADRONES ARREBATAN CARTERAS Y CELULARES, PERO LA MAYORÍA DE VÍCTIMAS NO DENUNCIA A DELINCUENTES

Identifican puntos donde más roban

▪ Expertos recomiendan no resistirse a asaltos, ya que hampones pueden ser más violentos.

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

Los robos de carteras y teléfonos celulares se cometen a diario en Lima, sin importar hora ni día.

La Policía identificó 15 puntos críticos donde delincuentes acechan a transeúntes (ver infografía), la mayoría de veces armados, listos para actuar en el momento más inesperado.

"Especialmente los fines de semana, y en horas de la madrugada, tenemos reportes de personas que salen ebrias de algún local nocturno y han sufrido el robo de su celular, carteras y dinero", relató a **OJO** un agente de la PNP apostado en un cruce del jirón La Colmena, en el corazón del Cercado de Lima.

Según datos de la División de Estadísticas de la Policía, cerca del 20 % de víctimas no solo pierde sus pertenencias, sino que también sufre agresiones físicas de alta gravedad.

"Algunos se resisten al robo y, en el forcejeo, los delincuentes los arañan, golpean o, en el peor de los casos, los hieren con armas blancas o de fuego. El fin de semana, dos hombres fueron acuchillados en la cuadra 5 del jirón Tacna, tras salir de un bar", advirtió el mismo oficial.

Un problema adicional es que solo el 10 % de afectados presenta denuncias en la comisaría, lo que deja a las autoridades con las manos atadas y una visión incompleta del panorama criminal.

Las autoridades recomiendan, por lo tanto, medidas de autoprotección. Mantener el celular guardado en la calle y evitar caminar distraído son algunos de los primeros pasos que puede tomar cualquier persona para disminuir el riesgo de ser víctima.

CONSEJOS. El especialista en seguridad ciudadana Roberto Melgarejo insiste en que es fundamental no resistirse ante un asalto, ya que los delincuentes, al sentirse amenazados, pueden volverse violentos.

"Tus pertenencias materiales no valen tu vida", subrayó con voz firme.

Salir de casa con precaución, no exhibir objetos de valor y utilizar transporte seguro, especialmente de noche, son medidas necesarias en una ciudad donde parece que todos están bajo constante amenaza.

LOS 15 PUNTOS CRÍTICOS:

- Cuadras 6 y 7 del Jr. Cailloma, entre Quilca y Washington, Cercado de Lima.
- Cruce de los jirones Angaraes y Damsey, Cercado de Lima.
- Cruce de la Av. Bolivia y Jr. Camaná, Cercado de Lima.
- Cuadras 5 y 6 de la intersección de la Av. Tacna y el Jr. Moquegua, Cercado de Lima.
- Cuadra 2 de la Av. Francisco del Castillo, Miraflores.
- Av. Javier Prado, frente al colegio San Agustín, San Borja.
- Zona comercial de la Av. Las Begonias, San Isidro.
- Cruce de la Av. Grau con La Colina, Barranco.
- Cuadra 6 de la Av. Villarán, Surco.
- Cruce de la Panamericana Norte con la Av. Izaguirre, Los Olivos.
- Cuadra 3 del Jr. Pachacútec, San Juan de Miraflores.
- Cruce de las Av. Túpac Amaru y Pascana, Comas.
- Óvalo Zapallal, Puente Piedra.
- Puente Benavides, Surco.
- Sector, Bayóvar, San Juan de Lurigancho.

Fuente: PNP

4 MIL robos de celulares al día se registran a nivel nacional, de acuerdo al Osiptel.



Los lunes son los días en que se ejecuta la mayor cantidad de robos de celulares, de 6 a.m. a 10 a.m., según la Policía.

AL GRANO



AGARRAN A REQUISITORIADOS POR ALIMENTOS

Requisitoriados por pensiones de alimentos son quienes en su mayoría vienen siendo detenidos durante los operativos policiales en la capital. Según la Policía, un total de 120 personas cayeron con requisitorias por alimentos, mientras que 25 lo fueron por delito de robo.



INCAUTAN MONTÓN DE CELULARES EN MEGAOPERATIVO

Un total de 950 celulares de dudosa procedencia, valorizados en S/10 millones, incautó la Policía durante un megaoperativo en el centro comercial "Mesa Redonda-Las Malvinas", en el Cercado de Lima. Se incluyó el descerraje, el allanamiento, el registro y la incautación de 52 stands de tal establecimiento.



SOLO TIENE 8 % DE ESPACIOS DISPONIBLES PARA MÁS PRESOS

CAPACIDAD DEL PENAL DE CHALLAPALCA ESTÁ AL LÍMITE

Como una acción para detener las extorsiones, el premier Gustavo Adrianzén anunció la ampliación inmediata del establecimiento penitenciario Challapalca, en Tacna, para el traslado de todos los sentenciados y procesados por ese delito. Sin embargo, la capacidad actual de esta cárcel de máxima seguridad es limitada. Aunque hasta junio último no presentaba hacinamiento como sí ocurre en 48 de los 68 penales, según el Instituto Nacional Penitenciario (Inpe), de 214 espacios que tiene para internos, 196 están ocupados, quedaron apenas el 8 % libre.
Tal iniciativa del Ejecutivo es rechazada por el gobierno regional de Tacna, donde se ubica este penal, y la Asociación de Municipalidad del Perú (Ampe) se manifestó en contra por representar un atentado a la seguridad ciudadana.



PATRIMONIO. A través de una norma, el Ejecutivo eliminó la opinión del Ministerio de Cultura en el trámite de licencia de funcionamiento en zonas declaradas patrimonio cultural, que implicaba verificaciones, inspecciones y observaciones.


▪ Habilitarán paraderos y rutas para feligreses.

SEÑOR DE LOS MILAGROS BENDICE CALLES

Fieles llegarán más fácil a procesión del sábado

Para que los fieles del Señor de los Milagros puedan llegar con mayor facilidad a su primera procesión que se hará este sábado 5 de octubre, el Metropolitano, los corredores complementarios y el transporte convencional tendrán habilitados paraderos y rutas temporales, anunció la Autoridad de Transporte Urbano (ATU) para Lima y el Callao. Con el servicio regular A del Metropolitano, los usuarios podrán llegar hasta la estación Quilca, mientras que los buses azules y morados irán por varias avenidas del Centro Histórico, y las cúster mantendrán sus recorridos.

Peruanos gastan más de lo que ganan

▪ Estudio advierte que ello se da porque sueldos no alcanzan para paliar los gastos.

Un 59 % de los peruanos encuestados señala que actualmente gasta más de lo que gana de manera frecuente, según un estudio de la Asbanc (Asociación de Bancos del Perú). Esta situación se da más en regiones del interior del país.

PIDEN DEROGAR LEY QUE BLINDA AL CRIMEN ORGANIZADO

Transportistas amenazan con huelga

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Nada ha cambiado para los transportistas desde que el Gobierno decidió decretar el estado de emergencia en 14 distritos de Lima y el Callao por la ola de extorsiones a las que son sometidos.

Incluso, con la medida en marcha, las amenazas o atentados contra las empresas de transportes han continuado, como lo reportaron trabajadores de San Felipe, Sagrado Corazón de Jesús, Ramón Castilla, Patrón San Sebastián, entre otras. Tampoco han cesado los crímenes relacionados a extorsiones.

Frente a este panorama, el presidente de la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Anitra), Martín Valeriano, señaló que mañana el gremio no acatará un paro, pero lanzó una advertencia al Ejecutivo y al Congreso.

Detalló que alistarán una huelga nacional en caso no se derogue la Ley 32108, que ha sido, para los expertos, un retroceso en la lucha contra el crimen organizado.

"Si el Congreso hace caso omiso, tomaremos acciones de un paro a nivel nacional", refirió tras detallar que darán "un tiempo prudencial".



▪ Transportistas están cansados de los extorsionadores.

ojo al dato
"Se exhorta a los gremios y ciudadanía a levantar su voz en favor de la vida de los peruanos", dice el Comité de Gremios.

JUNTOS. En esa misma línea se manifestó el Comité de Gremios del Perú, de transportes y otros rubros, a través de un pronunciamiento en el que rechaza el proyecto de Terrorismo Urbano y también solicita la derogatoria de la mencionada ley que el Legislativo defiende.

"Esperamos que el Gobierno cumpla con los compromisos ofrecidos tras el paro contundente del 26 de septiembre. Como emergencia nacional con estrategias, determinación, operancia y resultados de desarticulación de bandas criminales", añade el documento dirigido a la presidenta Dina Boluarte y otras autoridades.



SERVICIOS EN PELUQUERÍAS PRESENTAN ALZA SIGNIFICATIVA

CORTE DE CABELLO Y TINTE SUBEN DE PRECIOS

Aunque la inflación cayó en 0.12 % en setiembre, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) hubo un sector que sí registró incremento en sus precios. Se trata de los servicios en salones de peluquería y de cuidados personales cuyos costos subieron en 0.18 %, principalmente el teñido y el corte de cabello.

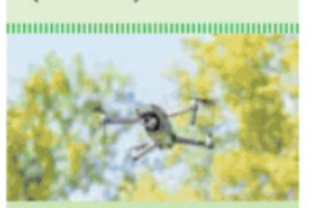
Consultados por este diario, emprendedores de este rubro explicaron que ambos servicios se han vuelto más personalizados, modernos y con nuevas tendencias. "(En el caso del teñido), las clientas piden muchas veces productos de alta gama o que no tengan químicos como amoniaco", señaló una estilista de Breña.

AL GRANO



MÁS DE MIL OBRAS PÚBLICAS ESTÁN PARALIZADAS

Un total de 1137 obras públicas están paralizadas debido a la falta de recursos financieros para su ejecución o el incumplimiento del contrato, advirtió la Contraloría en base al Sistema de Información de Obras Públicas (Infobras).



PUBLICAN LOS REQUISITOS PARA OPERAR DRONES

Para operar un drone en el país, se necesitan requisitos como presentar la información técnica de la aeronave y los datos personales del propietario en los Centros de Atención al Ciudadano del Ministerio de Transportes y Comunicaciones.



MÁS PLAZAS DE BECAS PARA HIJOS DE DOCENTES

El Ministerio de Educación amplió en 123 el número de plazas de la "Beca Hijos de Docentes", convocatoria 2024, que inicialmente iba a beneficiar a 400 jóvenes para que estudien una carrera profesional.



CHICLAYO



■ El director del plantel pidió ayuda urgente.

VEINTENA DE ESCOLARES NO PUEDE ESTUDIAR

Vientos se llevan techo de colegio

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Fuertes vientos se llevaron el techo de un aula de calaminas del centro educativo Andrés Barón Berríos, ubicado en el sector de Playa Seca y Caballo Blanco, en el centro poblado Pacherres del distrito de Pucalá, provincia de Chiclayo, departamento de Lambayeque.

Ocurrió el último jueves, a la 1 de la tarde, y las instalaciones dañadas siguen sin ser reparadas, lo que impide la continuidad de las labores escolares de un grupo de estudiantes.

ojo al dato

Todo lo ocurrido se comunicó a la Ugel Chiclayo y al Instituto Nacional de Defensa Civil, pero la ayuda aún no llega.

El caso fue informado por el director Luis Sánchez a las autoridades del Gobierno Regional y exigió apoyo para la habilitación de las aulas porque una veintena de alumnos se ven perjudicados al no poder estudiar.

“Hemos sufrido como consecuencia de los fuertes vientos que han destrozado el techo de un aula y otros han quedado debilitados, por lo que requerimos ayuda urgente”, reclamó un enérgico Sánchez.

INSTALACIONES. El centro educativo Andrés Barón Berríos tiene una infraestructura muy antigua y sus muros son de adobe.

Además, el colegio no cuenta con un cerco perimétrico y por ello el director pidió la ayuda urgente para que los estudiantes no se vean perjudicados por la deficiente infraestructura.



AREQUIPA



POLICÍA CAPTURA A PEDÓFILO

AREQUIPA. La Policía detuvo a César González Sucasa (47), en la plaza Mayta Cápac del distrito de Miraflores, cuando pretendía llevarse a una niña de 11 años en su vehículo Daewoo Matiz de placa V4H-494. El hombre había captado a la menor por TikTok y se la llevaba para violarla.



DECOMISAN UN MILLÓN DE DÓLARES FALSOS. Policías de Estafas de Lima detuvieron en Chiclayo a Hebert Ayasta Millones (34), y a María Santisteban Huamanchumo (35) con cerca de un millón de dólares falsificados en el distrito de Santa Rosa.

■ Policía detuvo al cabecilla de la banda y un cómplice.

"LOS CHUSCOS"

Caen dos de una banda de extorsionadores

Tenían en jaque a cuatro asociaciones de viviendas de la zona conocida como "El Gran Chaparral", en el distrito de Ate. Todo aquel que quería ingresar con su vehículo al lugar donde residen tenían que pagar y si no accedían, eran atacados con palos y piedras, por integrantes de la banda "Los Chuscos". Policías de la División de Robos y agentes de Inteligencia Contra la Criminalidad de la Dirincri, capturaron a Noé Mamani Ortiz (28) quién sería el cabecilla de la banda, y Miguel Eduardo Chiroque Infante (27), denunciado por diversos delitos.

Ordenan detención de 14 policías

■ Se intervino las comisarías de Barranco-Chorrillos, San Juan de Miraflores y Villa María del Triunfo.

César Franco Gonzales, juez anticorrupción de la Corte Superior de Lima Sur, ordenó el allanamiento en varias comisarías y la detención preliminar por 10 días contra 14 policías y 2 civiles acusados de realizar operativos policiales ficticios con el objetivo de extorsionar a los ciudadanos.

EL CHOFER Y DOS PASAJEROS RESULTARON HERIDOS

Balacera en paradero de colectivos

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Se hacen llamar "Los Injertos" y en pleno estado de emergencia desataron un baño de sangre al disparar contra un paradero informal de colectivos que se dirigen al norte chico, en Independencia.

Este ataque dejó tres personas heridas y todo quedó grabado. A las 10 de la noche del pasado lunes, en la cuadra 40 de la avenida Alfredo Mendiola, estaba estacionada la camioneta Toyota blanca de placa CDM -306 esperando completar pasajeros para partir hacia Huacho y Huarmey.

El conductor Jimmy Bautista de la Cruz (36) conversaba con otras personas en la vereda cuando cuatro sujetos, a bordo de dos motos lineales, aparecieron por la avenida Los Almendros y sin bajar la velocidad, dos pistoleros dispararon contra el grupo, giraron hacia la Av. Alfredo Mendiola, y continuaron con el ataque, gritando: ¡De los Injertos, perros, de parte de Los Injertos!

HERIDOS. Las balas impactaron en el abdomen del chófer, mientras que a César Lluen Isique (39) le cayó en el muslo derecho; y a Anelí León Álvarez (42), en la cabeza, cuyo estado es de gravedad. Estos últimos estaban como pasajeros dentro de la camioneta.



■ Atentado sería por cobro de cupos por parte de "Los Injertos".

ojo al dato

Los heridos fueron trasladados en el propio colectivo atacado hasta el Hospital Nacional Cayetano Heredia.



■ POLICÍA INVESTIGA LAS CAUSAS DEL ATAQUE.

Agentes de la Policía Nacional llegaron al lugar y acordonaron la escena del crimen, para facilitar el trabajo de los peritos de criminalística.

Los colectiveros informales aseguraron haber recibido amenazas, por lo que se presume que el móvil del ataque se debería al cobro de cupos y la extorsión.

DUEÑO DE BOTICA

SE ENFRENTA A DELINCUENTES

El dueño de una botica ubicada en la cuadra 13 de la avenida Perú, en San Martín de Porres, se enfrentó a dos extranjeros que le aumentaron el pago de cupo para dejarlo trabajar. La victima contó que desde febrero, hasta la fecha, ha pagado 24 mil soles, en cuotas de mil semanales. El último sábado llegaron a su negocio y le anunciaron que el cupo subía a dos mil soles o atentarían contra su local. Harto del chantaje, los amenazó con un trozo de vidrio y un serrucho. El boticario ahora teme por su vida.



CERCADO DE LIMA

CAPTURAN A "CULEBRA" EN AUTO DE LUJO

A bordo de un lujoso auto BMW valorizado en 110 mil soles fue detenido el expresidiario Rafael Vela Siles (41) "Culebra", en el Cercado de Lima. Dicho vehículo fue robado el 24 de septiembre en Pueblo Libre, y usado en el asalto y robo de una camioneta en La Victoria.

AL GRANO

TRASLADABAN MINI UZI EN CAJA DE DELIVERY

Aaron Mérida Becerra (25) "Loco Aaron" fue detenido junto a un menor de 16 años, en un grifo de la avenida Néstor Gambetta, en el Callao. Iban en moto y llevaban una mochila de delivery donde escondían una pistola tipo mini Uzi con nueve municiones.



ACRIBILLAN A TAXISTA EN LA PUERTA DE SU CASA

El taxista Luis Daza Arias (34) fue asesinado de 20 disparos en la puerta de su casa. Dos sujetos llegaron hasta la cuadra 6 de la avenida República de Panamá en el Callao y esperaron a que Daza bajara de su auto para matarlo.



ASESINAN A BALAZOS A DOS HERMANOS

Sicarios asesinaron a los hermanos Carlitos (21) y Pablito Lozano García (24), cuando bebían con unos amigos en una vivienda del sector El Cedro, ubicado en el distrito y provincia de Pataz, en La Libertad.

MÉXICO

LIDERA PAÍS HISPANO MÁS POBLADO DEL MUNDO

Sheinbaum es la primera presidenta

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Al asumir ayer la jefatura de Estado, Claudia Sheinbaum (2024-2030) se convirtió en la primera mujer presidenta en los dos siglos de la historia de México independiente.

A la toma de mando en la Cámara de Diputados acudió una veintena de mandatarios de otros países, pero no la peruana Dina Boluarte, a quien no se invitó.

"Honorable Congreso de la Unión, pueblo de México, protesto guardar y hacer guardar la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos y las leyes que de ella emanen, y desempeñar leal y patrióticamente el cargo de presidenta de la república que el pueblo me ha conferido", exclamó Sheinbaum al tomar protesta (juramentar).

El mandatario saliente, Andrés Manuel López Obrador (2018-2024), entregó la banda presidencial a la titular de la Cámara de Diputados, Ifigenia Martínez, quien luego colocó la prenda tricolor a Sheinbaum.

CONTINUARÁ. "Soy madre, abuela, científica y mujer de fe y a partir de hoy, por voluntad del pueblo de México, la presidenta Constitucional de los Estados Unidos Mexicanos", recalcó Sheinbaum en su primer discurso a la nación marcado por la continuidad de los postulados de López Obrador, el gobernante más popular de México.
Su compromiso es gobernar para todos en el país de habla hispana más poblado de todo el mundo.

ojo al dato
Además, Sheinbaum recibió el bastón de mando de los pueblos indígenas en el Zócalo de Ciudad de México, la mayor plaza pública del país.

GLOBAL

IRÁN ATACA A ISRAEL CON OLEADA DE MISILES



TEL AVIV. A pesar de contar con la ayuda militar declarada de Estados Unidos y el moderno sistema de "cúpula de hierro" antibombas, Israel recibió ayer el impacto de algunos misiles de los que Irán disparó sobre Tel Aviv como represalia ante los asesinatos de comandantes iraníes y jefes de las milicias palestina Hamás y libanesa Hezbolá ejecutados por los israelíes. Israel estimó que 180 misiles iraníes entraron en su territorio y prometió "consecuencias".



NAVIDAD CON CABALLITO. Con el fondo de un coro que entonó el villancico "Corre caballito" junto a su esposa, Cilia Flores, el presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, inició ayer 1 de octubre la Navidad que, por decreto de su gobierno, va hasta el 15 de enero. "Llegó la Navidad con paz, felicidad y seguridad", exclamó.

REINO UNIDO



TIENEN SEXO EN AVIÓN Y LOS BOTAN

Bradley Smith y Antonia Sullivan volvían de sus vacaciones en Tenerife, España, cuando fueron expulsados de un vuelo de EasyJet por sostener relaciones sexuales en pleno avión en movimiento abarrotado de gente. Smith estaba sentado en el asiento 16A y Sullivan en el 16B.

RUSIA



TIKTOKERA SE CAE EN METRO Y FALLECE

La rusa Alina Glazunova (24) perdió la vida mientras grababa un TikTok en calles de Tbilisi. Cantaba junto a sus amigas, a quienes grababa con su celular, cuando tropezó y cayó de cabeza en la entrada de una estación del Metro, desde cinco metros. Murió debido a sus heridas.

FOTOLOCA





ITALIA

CUADRO DE 13 MILLONES DE DÓLARES ESTABA COLGADO EN CASA

Expertos en arte aseguran que un cuadro que estuvo colgado por sesenta años en casa de un vendedor de segunda mano en Italia -que lo había encontrado en un sótano- es una obra original de Pablo Picasso valorizada en 13 millones de dólares. Es un retrato en estilo cubista de Dora Maar, fotógrafa que fue amante y musa del pintor malagueño, y del que hay otro cuadro casi igual. La grafóloga forense y del arte Cinzia Altieri confirmó que la firma es de Picasso.

ESTADOS UNIDOS



JENNIFER ANISTON REVELA COLOR DE SU VESTIDO EN FRIENDS

Una polémica se desató sobre la serie Friends cuando en el episodio de la tercera temporada The One Where No One's Ready (En el que nadie está listo), el vestido de Rachel Green (personaje que interpreta Jennifer Aniston) es de color verde menta en la transmisión en HD y al pasar a 4K se vuelve azul. En medio de la discusión en redes, Jennifer Aniston aclaró todo para sus seguidores: "Para que conste, el vestido era verde menta".

ESTADOS UNIDOS



CAZA RUSO DESAFÍA A F-16 DE GRINGOS

Un caza F-16 estadounidense interceptó a un caza Su-35 de la Fuerza Aérea rusa cerca de Alaska y se temió lo peor. Al final, cada avión se fue por su lado y todo quedó en un incidente.

ASÍ FUE

ECUADOR



MATAN A SIETE DURANTE PELEA DE GALLOS

Sujetos armados incursionaron durante una pelea de gallos con apuestas de dinero y asesinaron a balazos a siete personas sin antecedentes penales. Ocurrió a 45 minutos de Guayaquil, en Samborondón, y varios heridos fueron trasladados a centros médicos. Mientras repetían el nombre de una persona que ya se había ido, los atacantes robaron pertenencias a las víctimas.



¿SABÍAS QUE...

LOS DELFINES NO SUELEN TENER HERMANOS EN TODA SU VIDA?

LOS DELFINES CASI NUNCA LLEGAN A TENER HERMANOS, PUESTO QUE CASI TODAS LAS PAREJAS DE LA ESPECIE ACOSTUMBRAN TENER UNA ÚNICA CRÍA.

MENTE ÁGIL

Nro 231

¡A pensar y a divertirse en familia!

SUMANDO

Coloque en cada planeta números del 1 al 18, de manera que la suma de la constelación mayor sea el doble de la suma de la constelación menor. ¡Cuidado! ... sin repetir ningún número.

18 · 3 · 1 · 4 · 10 · 9

ALTOQUE

¿Qué figura de abajo completa la serie del recuadro?








1

2

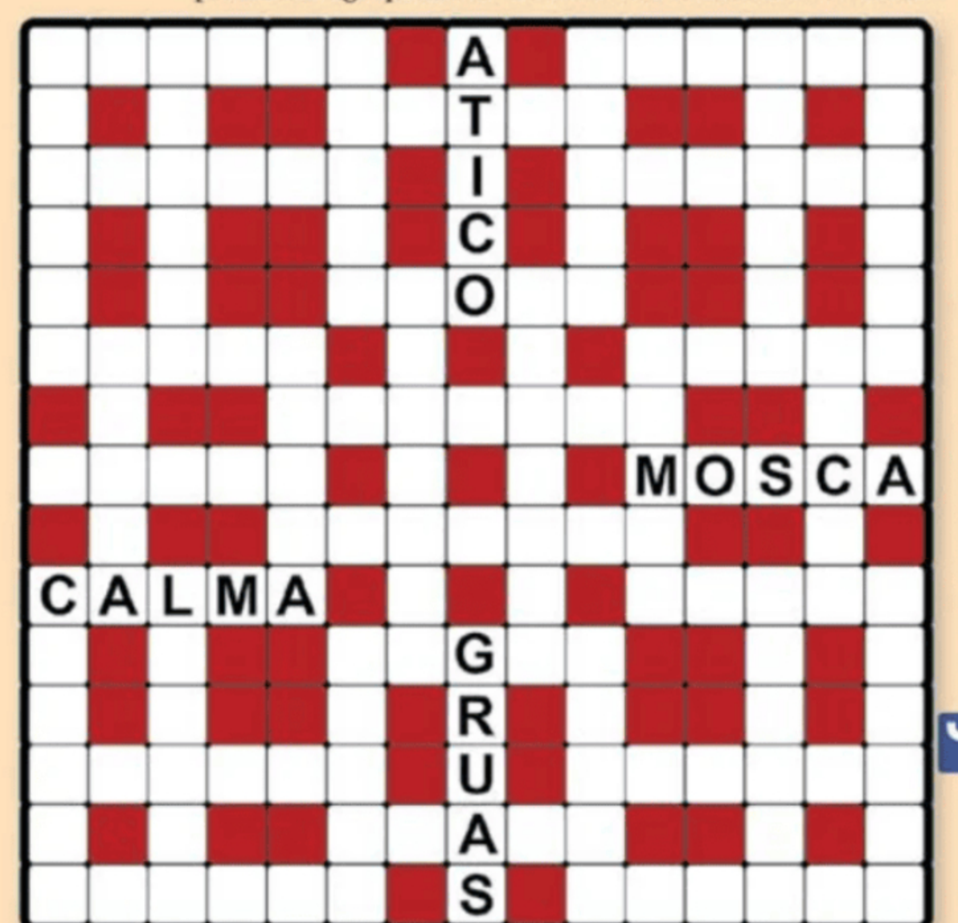
3

4

5

CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que, a continuación, se presentan agrupadas de acuerdo con su cantidad de letras.

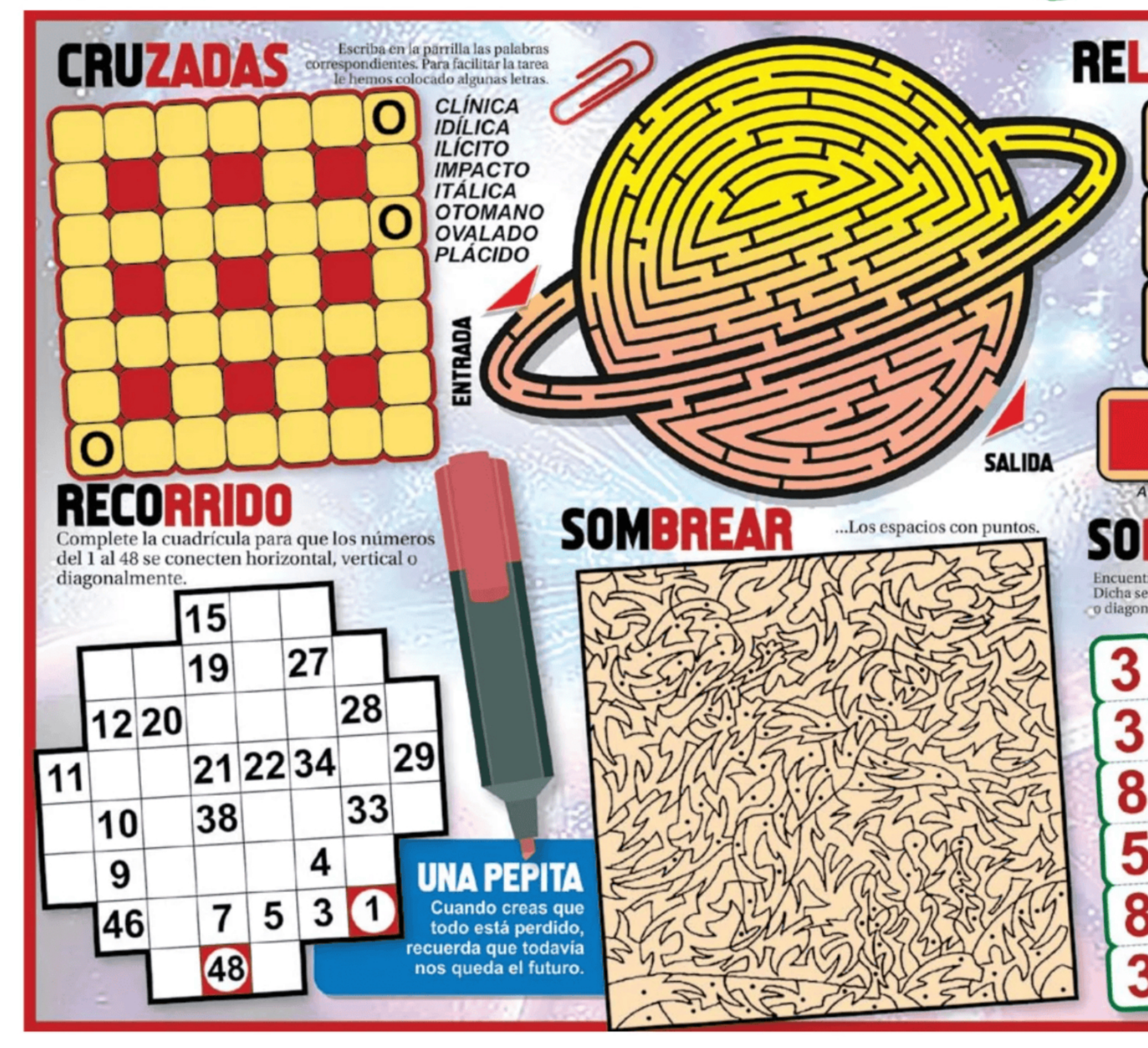


5 LETRAS
ABOLÍ - ABONO - ÁCARO
ALGAS - ÁNADE - ARRAS
ÁTICO - BAMBÚ - BOTÓN
BRASA - CALMA - COLES
COMER - ENCÍA - GRÚAS
INOPE - MOSCA - OCUPA
RAMAS - SILOS

6 LETRAS
ANADÓN - APENAR - ARANAS
AVANCE - CELADA - CUBANO
DONCEL - ESCENA - ESTUFA
LITERA - LOTERA - MADERA
NIEVES - SÁBANA - SEMANA
TÁBANO

7 LETRAS
CAMELLO - NUMERAL
PALMERA - PERCEBE

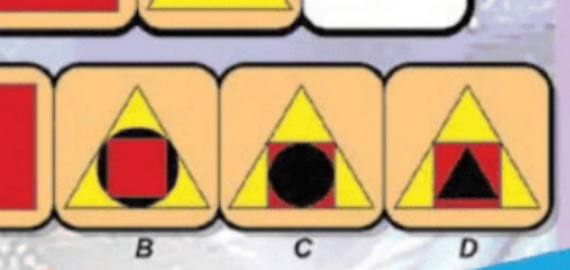
Mente Ágil por Mario Arrasco Lazo


CRUZADAS
Escriba en la parrilla las palabras correspondientes. Para facilitar la tarea le hemos colocado algunas letras.
O
O
O
CLÍNICA
IDÍLICA
ILÍCITO
IMPACTO
ITÁLICA
OTOMANO
OVALADO
PLÁCIDO
ENTRADA
SALIDA
RECORRIDO
Complete la cuadrícula para que los números del 1 al 48 se conecten horizontal, vertical o diagonalmente.
15
19 27
12 20 28
11 21 22 34 29
10 38 33
9 4
46 7 5 3 1
48
UNA PEPITA
Cuando creas que todo está perdido, recuerda que todavía nos queda el futuro.
SOMBREAR
...Los espacios con puntos.

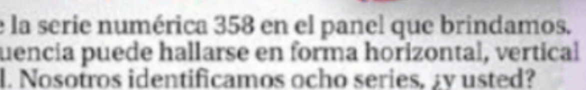
AX

Entre estas figuras, hay una que encaja perfectamente en el cuadro blanco.





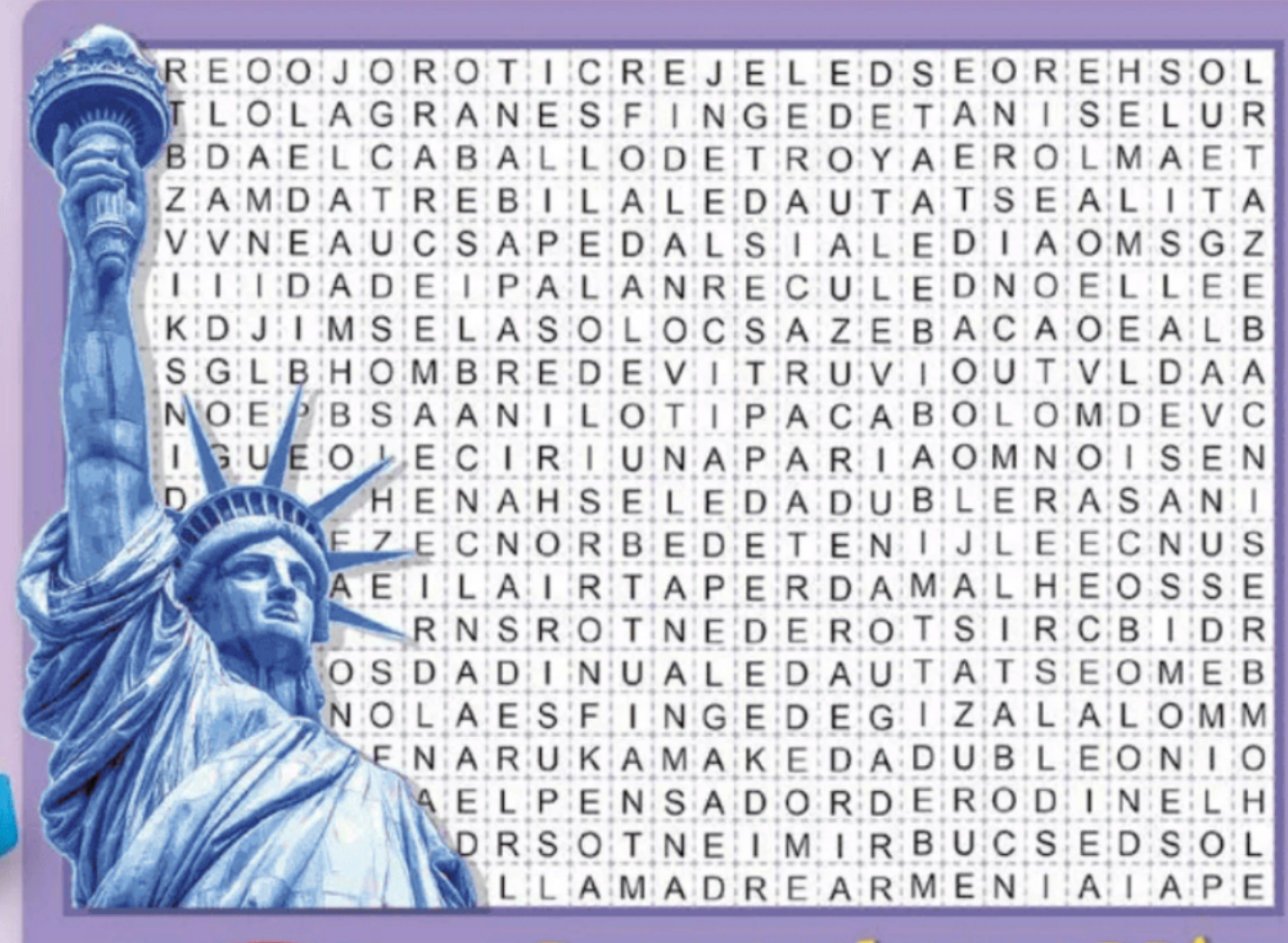
PÓN 358



e la serie numérica 358 en el panel que brindamos. uencia puede hallarse en forma horizontal, vertical l. Nosotros identificamos ocho series, ¿y usted?



5	3	5	8	3
5	8	8	5	8
3	8	5	5	5
3	5	8	5	3
5	3	5	8	5
3	8	5	3	3



SOPA DE LETRAS

SAYAM

Las esculturas Más Famosas del Mundo

LA PIEDAD
LA SIRENITA
LOBA CAPITOLINA
LA VENUS DE MILO
LA ISLA DE SAN SIMÓN
MOAI, RAPA NUI
EL PENSADOR DE RODIN
EL LEÓN DE LUCERNA
CABEZAS COLOSALES
LOS DESCUBRIMIENTOS
EL DISCÓBOLO
LA MADRE ARMENIA
EL JIN MAO
EL DAVID
MOÁI DE LA ISLA DE PASCUA
LA ESTATUA DE LA LIBERTAD
EL BUDA DE KAMAKURA
EL HOMBRE SIN CABEZA
CRISTO REDENTOR
LA ESFINGE DE GIZA
BUDA DE LESHAN
EL CABALLO DE TROYA
EL JINETE DE BRONCE
LA MADRE PATRIA
HOMBRE DE VITRUVIO
ESTATUA DE LA UNIDAD
LA GRAN ESFINGE DE TANIS
LOS HÉROES DEL EJÉRCITO ROJO

Mario Arrasco Lazo Producciones

CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

3 CIFRAS
020 - 070 - 099
110 - 111 - 133
135 - 171 - 184
220 - 262 - 291
320 - 333 - 341
377 - 383 - 385
404 - 444 - 457
475 - 480 - 514
533 - 542 - 606
626 - 707 - 768
800 - 801 - 878
955 - 960 - 999

4 CIFRAS
1368 - 1418 - 1599
1751 - 1919 - 1956
2299 - 3114 - 3304
3493 - 3891 - 4266
4847 - 4436 - 4487
4689 - 5422 - 5766
6120 - 6136 - 6142
6340 - 6384 - 6431
6576 - 6668 - 6678
6886 - 7169 - 7432
7515 - 7777 - 8747
8871 - 8899 - 9370
9513 - 9565 - 9759
9861

5 CIFRAS
04466 - 05552
12486 - 17595
34061 - 41822
48349 - 52404
65513 - 64965
72484 - 76176
83662 - 84361

RELÁJATE

¿Cuántos triángulos hay en esta figura? Tenga en cuenta que pueden ser de distintos tamaños.



MEMORIA

Nigeria, Zambia y Marruecos son países de:

1.- África
2.- Europa
3.- América
4.- Asia

RESPUESTA: NÚMERO UNO

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 349

	8	3		4		6	1	
4			1		8			2
2				6				5
	1		2				5	
9		2		8		4		3
	3				5		2	
3				1				6
7			5		4			1
	2	8		7		5	9	

Nº 350

		1	7		8	5		
	8			5			7	
9			4		6			8
3		9		8		6		1
	6		3		4		9	
1		7		6		8		2
6			8		2			7
	2			7			8	
		8	9		5	2		



JORGE FOSSATI ANALIZA SI EL VOLANTE OFENSIVO DE UNIVERSITARIO INICIA LAS ACCIONES CONTRA URUGUAY

FLORES PARA EL "NONO"

"Orejas" volvió al gol con la "U" y ya le anotó a los "charrúas"

La cuenta regresiva para jugar ante Uruguay ha empezado y Jorge Fossati corre contra el tiempo. Por ello, el seleccionador de la Bicolor decidió echar mano de viejos conocidos y al menos uno de ellos sería titular contra los celestes el viernes 11 de octubre en el Nacional. Fossati salió campeón con Universitario en la Liga 1 2023 y en esa escuadra se lucieron Aldo Corzo, Andy Polo, Horacio Calcaterra y Edison Flores. A todos el entrenador les dio su confianza para estar en esta convocatoria, pero sería "Orejas" la sorpresa en el once.

Se supo que Fossati tuvo una charla extensa con Edison Flores, lo felicitó por regresar al gol con los cremas, marcando ante Comerciantes Unidos, y le dio todo su respaldo para lo que sería su titularidad contra Uruguay jugando al lado de Gianluca Lapadula o en su defecto, si el "Bambino de los Andes" no se recupera, junto a Álex Valera. Al seleccionador le agrada la confianza del mediapunta, su remate de zurda y su buen juego aéreo. Además, hay que recordar que "Orejas" ya le anotó a los "charrúas" en las Eliminatorias a Rusia 2018 en el mismo estadio Nacional.

De otro lado, los entrenamientos de la Bicolor continuaron ayer con trabajos de presión y a espacio reducido. En los próximos días se hará hincapié en la definición, uno de los mayores problemas que ha tenido el equipo en los últimos partidos.

"No me esperaba este llamado a la selección, uno siempre tiene ganas de ser llamado, pero es fundamental para mí", declaró el mediocampista Horacio Calcaterra quien se reintegrará mañana al equipo tras un viaje a Argentina.

Por ahora la escuadra nacional no presenta lesionados y se espera que suceda lo mismo con los convocados del extranjero que empezarán a llegar a partir de este domingo. El próximo martes la escuadra estará completa.



“Hay que saber en qué momento se proyectan nuevos jugadores y no tirar a la basura estas clasificatorias. No tenemos rumbo fijo”



ARTURO VIDAL
Volante de Chile

“Simeone es una persona brillante, me da muchísima confianza, me ayuda mucho. Espero seguir trabajando con él muchos años”

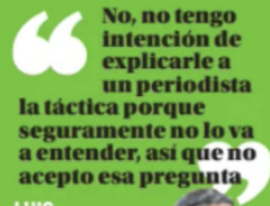


CONOR GALLAGHER
Volante del Atlético Madrid

“Si Román es inteligente, que elija como entrenador de Boca a Gabriel Heinze y él se quede en el palco y haga lo que quiera con el mate”

ÓSCAR RUGGERI
Ex jugador de Argentina

“No, no tengo intención de explicarle a un periodista la táctica porque seguramente no lo va a entender, así que no acepto esa pregunta”



LUIS ENRIQUE
Entrenador del PSG



PANAMEÑO WATERMAN ENCABEZA LA LISTA

Se viene purga en Alianza

▪ Cecilio Waterman no pudo convertirse en el goleador que Alianza Lima necesitaba.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Pase lo que pase a fin de año, en Alianza Lima se alista una fuerte purga que significará la salida de más de 5 jugadores. Las razones pasan por bajo rendimiento o continuas lesiones en lo que va de la temporada.

El primero en la lista sería el panameño Cecilio Waterman. El delantero tuvo solo “chispazos” en el Apertura y en este Clausura estuvo casi todo el torneo ausente por una dolencia que sufrió con su selección. Además, el atacante no tuvo una cuota goleadora elevada para lo que se esperaba.

Otro ariete que dirá adiós es Pablo Sabbag. El colombiano también fue castigado por lesiones y además no tuvo buen rendimiento físico. De otro lado, sus viajes a Asia, para jugar con la selección de Siria, tampoco cayeron bien en la administración blanquiazul.

En la defensa también diría adiós el panameño Jiovany Ramos quien no solo perdió el puesto a manos del joven Erick Noriega, sino que cuando le tocó jugar, no mostró solvencia. En la volante, Adrián Arregui fue de más a menos y su vínculo no será renovado. El argentino también tuvo varias paras por lesiones.

Finalmente, el caso de “Bigote” Rodríguez será evaluado a fin de año, ya que existe una cláusula en su contrato para extenderlo de mutuo acuerdo.

ojo al dato

Sporting Cristal anunció que finalizó su vínculo con la marca deportiva Adidas y no renovará el contrato que inició en el 2013.





A FIN DE AÑO

POLO PODRÍA DEJAR LA “U”

A la posible salida de Edison Flores, quien no renovaría contrato con Universitario se podría sumar la de Andy Polo en tienda crema. El volante por derecha desearía regresar al extranjero y a fin de año analizaría ofertas que dejen un buen dividendo a la “U” ya que tiene contrato hasta diciembre del 2025. Polo es titular en el equipo merengue y además seleccionado nacional. En Universitario esperarán hasta fin de año para tomar una decisión.



LA “CULEBRA” PENSÓ QUE IBA A ESTAR EN LA LISTA DEL “NONO”

Hola, holaa, holaaa, holaaaaaa mi gentita, llego más embalado que algunos amigos de la “Culebra” cancelando los boxes que habían separado en las discotecas de Barranco para recibir como se merece al delantero. Lo cierto es que el “Nono” les malogró el plan porque no llamó al atacante. Eso sí, la decisión le puede traer problemas, pero no con los amigazos del jugador, sino con los compañeros de la selección que salieron a decir a los cuatro vientos que querían su regreso. Si tengo que opinar del tema me parece que estamos caídos de delanteros y extremos de nivel, pero tampoco le vamos a dar tan rápido la camiseta nacional a quien la despreció para irse de juerga apenas nos sacaron de la Copa América. **¡CHEEEEESSSSSS!**



Me quedo en San Luis porque me contaron que un lateral que juega en Boca Juniors miró enojado la convocatoria del seleccionador peruano. Lo que pasa es que con Marcos López suspendido, ante Uruguay tendrá que jugar con perfil cambiado y es una posición en la que sufre mucho. El “Nono” no llamó a otro carrilero por izquierda y caballero nomás tendrá que batallar contra los “charrúas” que pelean toda pelota. Esperemos que no juegue al límite o pegue de más como lo hace en Argentina. **¡OJITO, OJITO!**

Parece que los muchachos de Unión Comercio serán jueces del Clausura arriba y abajo, porque ya les tocó enfrentar a Boys que se jugó su final y los venció y en estas fechas que quedan recibirán a Sporting Cristal que quiere seguir en la pelea por el Clausura. Además, también rivalizarán con Comerciantes Unidos que aún no salvó y ante Cienciano que quiere asegurar la Copa Sudamericana. Seguro todo el plantel del “Poderoso del Altomayo” se jugará la vida, porque querrán que otros clubes los contraten para el 2025. Una pena que hayan bajado, pero gran parte de culpa es de su dirigencia. **¡HUUUMMM!**

Una última antes de irme y va a La Florida donde siempre sacaron pecho de sus divisiones menores, pero perdieron la chance de entrar a la próxima Liga 3 mediante el torneo de reservas. Quiero creer que fue un tropiezo y no que sus categorías inferiores se llenan con el hijo de este o el primo de aquel. Ahora sí me quito **¡CHAAAUUUUU!**



▪ Delantero jugó hasta junio en el PSG parisino.

CON EL REAL MADRID

Mbappé regresa a su Francia querida

Tras no disputar el derbi ante Atlético Madrid, Kylian Mbappé tuvo una recuperación milagrosa y estará hoy con Real Madrid que se presenta en casa del cuadro francés del Lille por la fecha 2 de la Champions League (2:00 p.m./ESPN2). Será el primer regreso del crack a su país natal tras dejar el PSG hace un par de meses. En otro partido importante, Bayern Munich expondrá su invicto en la temporada contra el peligroso equipo inglés de Aston Villa que tiene al portero "Dibu" Martínez (2:00 p.m./ESPN7). Además, Juventus visita a Leipzig (2:00 p.m./ESPN5), Benfica recibe a Atlético Madrid (2:00 p.m./ESPN3) y Liverpool a Bologna (2:00 p.m./ESPN).

DERROTÓ 5-0 A YOUNG BOYS CON DOBLETE DE LEWANDOWSKI

Barcelona goleó en la Champions

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

No hubo que esperar mucho para volver a ver al efectivo Barcelona, y tras perder en la liga de España, volvió a la vida en la Champions League goleando 5-0 a Young Boys de Suiza en la segunda jornada.

Jugando en condición de local, el cuadro de Hansi Flick demolió a su rival de la mano de un Robert Lewandowski implacable que hizo un doblete (8' y 51'). El polaco alcanzó las 10 contribuciones en goles en la temporada (8 tantos y 2 asistencias) y está al "rojo vivo". Los otros tantos "culés" fueron de Raphinha a los 34', Iñigo Martínez en 37' y un autogol de Mohamed Ali Camara (81'). Los catalanes también se sobrepusieron así a su caída en el debut del torneo ante el AS Monaco.

"Los jugadores tendrán dos días de descanso porque se lo han merecido. Hicimos un gran partido y contamos con las vueltas en buen nivel de Frenkie De Jong y Ansu Fati", dijo el técnico del Barcelona, Hansi Flick.



▪ Lewandowski sigue con "pólvora" en el Barcelona.

En otro partido importante, Manchester City también regresó a la victoria y lo hizo demoliendo 4-0 de visita a Slovan Bratislava. Uno de los tantos lo hizo el artillero Erling Haaland que suma ya 42 goles en el torneo.

ojo al dato

Maximilian Ibrahimovic (17 años) hijo de Zlatan Ibrahimovic fue convocado por primera vez a la selección Sub-18 de Suecia.

En tanto, Inter de Milán se deshizo 4-0 del Estrella Roja jugando en casa; y el AC Milan volvió a perder, esta vez 1-0 ante Bayer Leverkusen. Además, Borussia Dortmund goleó 7-1 a Celtic y Arsenal venció 2-0 a PSG.



GIA ESPERA HACER TEATRO CON "EL CHINO". La actriz Gia Rosalino comentó que no descarta hacer teatro en el futuro con Aldo Miyashiro, su pareja, pues lo considera un buen actor y director. "Por ahora no se ha dado la oportunidad, ya veremos más adelante", dijo.

Nikko Ponce no quiere amistad con ex chico reality.

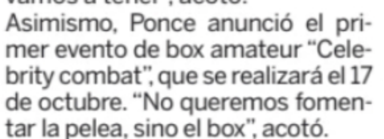
POR QUERER "ATRASARLO" CON EXPAREJA

Nikko llama traidor a Jenko del Río

Nikko Ponce calificó de "traidor" a Jenko del Río, quien negó que haya intentado "atrasarlo" con su expareja.

"Él (Jenko) tiene su opinión y hay dos versiones. Las personas sabrán creer cuál es la verdad o mentira en base al currículum de cada quien. Me pareció fuera de lugar, no me gustó. Fue un tipo de traición", precisó Ponce, quien resaltó que jamás ha tenido un lazo amical con el ex chico reality. "No hemos tenido ningún tipo de amistad y nunca lo vamos a tener", acotó.

Asimismo, Ponce anunció el primer evento de box amateur "Celebrity combat", que se realizará el 17 de octubre. "No queremos fomentar la pelea, sino el box", acotó.





Jenko del Río negó haber "atrasado" al actor con su expareja.

ESTE JUEVES ESTRENA TEMA

Yahaira canta a la soltería

Yahaira Plasencia estrena, este jueves, su nuevo tema "Soltera".

"La canción busca inspirar a las jóvenes a tomar el control de sus vidas y ser autosuficientes, demostrando que el éxito y la felicidad no dependen de un compañero, sino de la capacidad de cada mujer para construir su propio camino", expresó la cantante.



Melcochita: Cada día me siento mejor

CUENTA QUE VA SUPERANDO LA INFECCIÓN Y RECIBIÓ LA VISITA DE MIGUELITO BARRAZA

ERIC CASTILLO

El comediante Pablo Villanueva ,"Melcochita", contó que viene recuperando lentamente la salud, pero seguirá internado por una semana más en el hospital Rebagliati, y se mostró sorprendido por la visita de su "hermano" Miguelito Barraza.

"Estoy mejorando, cada día me voy sintiendo mejor, ya he superado las fuertes fiebres que tenía por la infección aguda que vengo padeciendo. Sin embargo, los médicos me han dicho que seguiré internado por una semana más hasta recuperarme al ciento por ciento", dijo Melcochita.

Luego, comentó que tras conocerse la noticia de su salud ha recibido cientos de mensajes y llamadas de sus fans.

"No sabía que era tan querido por el pueblo. Me han mandado muchos mensajes y me han llamado de todas partes del mundo, y agradezco ese cariño, no sabía que me querían tanto. Yo solo me dedico a hacer reír a la gente, que disfrute con mi música y mis chistes", enfatizó el cómico.

Por otro lado, "Melcochita" se sorprendió con la visita de Miguelito Barraza, quien acudió a verlo a pesar de estar con un monitor Holter.

"Nosotros somos uña y mugre, y hasta enfermos estamos juntos, ja, ja. Me da gusto ver un poco mejor a 'Melcochita'. Ahora me estoy chequeando el corazón para no tener sorpresas", dijo Barraza.

Sonero se viene recuperando.



ojo al dato

"Melcochita" hace unos días cumplió 88 años y tuvo que ser internado en un hospital por un cuadro de bronquitis aguda.



MIGUELITO BARRAZA
CÓMICO



Estas malas lenguas llegan con harto "chimi chimi"... **GISELA VALCÁRCEL**, quien se encuentra en Madrid asistiendo a una conferencia sobre producción, se encontró con **VANESSA TERKES** que estaba en el mismo evento y se "reventaron cohetes"... Por esos lares también está **ADOLFO AGUILAR**, quien festejó su cumpleaños en Europa... **ERICK ELERA** en su personaje de **JOEL** llegó a "Mande quien mande" y dijo que **PÍA COPELLO** podría estar en "Al fondo hay sitio" porque está "Riquichichísima" y ante el reclamo de **MARIO HART** señaló que el chato también podría ingresar a la serie "porque él ha sido atrasador". Que buena... **BRYAN TORRES**, el firme de **SAMAHARA LOBATÓN**, viajará en unos día a Europa para realizar unos shows con la orquesta Barrio Fino y posiblemente no esté presente en el nacimiento de su hijita... Nos vamos, nos vemos mañana.



"Cassandra es una chica sencilla y humilde"

ALE FULLER CONTÓ QUE SE REUNIÓ CON ESPOSA DE DEYVIS OROSCO PARA CREAR SU PERSONAJE

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

▪ Actriz se reunió con la esposa de Deyvis para armar su personaje.

ojo al dato
La serie "Tu nombre y el mío", desde su lanzamiento lideró la sintonía en su horario. Ayer se estrenó en Ecuador y fue vendida a Bolivia.

La actriz Ale Fuller comentó que está contenta con su personaje de Cassandra Sánchez en la novela "Tu nombre y el mío", que sigue liderando la sintonía en la televisión nacional.

"Estoy muy contenta de poder interpretar a Cassandra, nunca antes me había pasado poder hacer un personaje que existe, hay mucha más responsabilidad. Sin embargo, he podido tener la oportunidad de poder reunirme con ella (Cassandra) en varias oportunidades y crearlo desde la verdad", dijo la actriz.

Además, señala que el perfil que le viene dando al personaje es de una chica sencilla, humilde y nada pituca.

"Mi personaje es una chica sencilla y humilde, a pesar de su condición económica, que se muestra sin caretas, muy transparente y nada pituca; son muchas las virtudes para reconocer en Cassandra", indicó Ale Fuller.



▪ ALE FULER INTERPRETA A CASSANDRA

Recordemos que la serie "Tu nombre y el mío" está basada en la historia del cantante Deyvis Orosco, donde se viene contando su lucha para sacar adelante a su familia y la forma en que alcanzó el éxito, luego de haber perdido a su padre Johnny Orosco, líder de Néctar, en un trágico accidente en Argentina.

"La historia de la novela es muy linda, pues muestra a un chico de barrio que tras sufrir un golpe tan duro como perder a su padre, debe afrontar el reto de sacar adelante a su familia. Es una de las tantas historias de lucha que existen en el país y debemos de resaltar, y por ello, el público se encuentra enganchado noche tras noche", añadió la actriz.



POR LESIÓN EN LA RODILLA

Paloma deja a "guerreros"

Paloma Fiuza anunció su retiro de "Esto es guerra" debido a una lesión en la rodilla. "La semana pasada, en la competencia, caí mal y sentí mi rodilla. Es la rodilla operada. Fui a hacerme la resonancia y el diagnóstico es que los ligamentos están perfectos, pero tengo una parte del menisco roto. Se ha partido", dijo Paloma quien señaló que en algún momento tendrá que operarse.



DETECTE FALLAS EN SUS ESPEJOS RETROVISORES

Si puede ver otros automóviles en sus espejos pero no los lados de su propio auto, ha creado un punto ciego innecesario. Ajuste sus espejos laterales para ampliar su campo de visión, mostrando parte de la carrocería del vehículo. Esto mejorará su seguridad al conducir.

TENGA CUIDADO

Consejos para manejar vehículos de carga pesada

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Conducir vehículos pesados, como camiones o tráileres, requiere habilidades especiales y precauciones adicionales para garantizar la seguridad en carretera. Diario **OJO** le comparte algunos consejos esenciales para manejar este tipo de unidades de transporte de manera eficiente y segura, sin perjudicar su salud.

CUIDE SU VEHÍCULO. El mantenimiento preventivo es clave para evitar fallas peligrosas en la carretera. Revise regularmente los frenos, las luces, los neumáticos y los niveles de aceite y refrigerante. Asegúrese también de inspeccionar el sistema de suspensión y los frenos de aire, si aplica. Un buen cuidado del vehículo no solo reduce el riesgo de accidentes, sino que también prolonga la vida útil del camión y asegura que las cargas lleguen a tiempo.

LEY DE TRÁNSITO. Infórmese sobre la normativa específica para su tipo de vehículo y servicio. Preste especial atención a los límites de velocidad, las rutas permitidas y las restricciones de peso y altura. Además, respete las señales de tránsito y las indicaciones específicas para camiones. Esto le ayudará a evitar multas y problemas legales.

CONTROL DE VELOCIDAD. Debido a su peso, los camiones requieren más tiempo para frenar. Mantenga una velocidad adecuada, especialmente en carreteras mojadas o resbaladizas, y deje una distancia de seguridad considerable con los vehículos que le preceden. Recuerde que frenar bruscamente con un camión puede ser peligroso, especialmente en carreteras con curvas.

PLANIFIQUE SU RUTA Antes de iniciar su viaje, planifique su itinerario para conocer las áreas de descanso y los lugares donde podrá alimentarse y utilizar servicios higiénicos. Descansar adecuadamente le ayudará a mantener la concentración y a evitar la fatiga al volante, una de las principales causas de accidentes.

ojo al dato

El 73% de accidentes en carreteras registrados en 2020 fueron de camionetas pick up y vehículos de carga, según la Sutran.



INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE

AL GRANO



NO CAMBIE DE CARRIL MUY SEGUIDO

Cuando el tráfico avanza despacio, los conductores impacientes intentan cualquier cosa para ganar ventaja y cambian de carril con demasiada frecuencia. Esto suele generar mayor estancamiento y aumenta el riesgo de accidentes en la vía pública.





PLANIFIQUE SU RUTA

Antes de tomar el transporte público, planifique la mejor ruta disponible para llegar a su destino. Así podrá evitar zonas peligrosas o poco transitadas y eludir el tráfico o los estancamientos.

ORGANICE SU MALETERO: RECOMENDACIONES PARA UN TRAYECTO SIN ESTRÉS

Sobrecargar el maletero del auto puede dejarlo sin espacio para elementos importantes. Evalúe los objetos guardados y descarte aquellos que no son esenciales. Haga una lista de lo que realmente necesitará; llevar cosas extra "por si acaso" solo reducirá el espacio para lo verdaderamente útil.



¿CÓMO EVITAR MAREOS AL TRASLADARSE EN AUTO DURANTE UN VIAJE LARGO?

Es normal sentir náuseas durante un viaje largo en auto, especialmente en rutas prolongadas hacia destinos fuera de la ciudad. Si suele experimentar estos problemas, evite consumir muchos alimentos antes de viajar; elija un desayuno o almuerzo ligero. También es recomendable no leer ni usar el teléfono mientras está en movimiento. Consulte a su médico sobre algún fármaco que pueda ayudar a reducir sus síntomas.



VIAJERO CARIÑOSO
Caballero cariñoso desea conocer una dama de cualquier edad, soltera, cariñosa, alegre y que le guste viajar. Fines serios.
almalatina111057@gmail.com

VARÓN AMOROSO
Busca dama soltera, sin hijos, que viva en Lima, de 27 a 34 años de edad, de tez clara, amorosa, juguetona y comprensiva.
939585611

DAMA FIEL
Mujer fiel desea conocer a un hombre maduro, bueno, que esté interesado en formar una familia. No le interesan los chiquillos inmaduros.
940320744

EXTRANJERO ALTO
Italiano soltero, de 1.85 cm de estatura, vive en Lima y busca conocer a una señorita para una relación seria. No aventureras.
978885617



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



No soporto que tenga voz chillona

Sergio (28 años, Callao). Doctora Magaly, le escribo porque necesito de su consejo. Hace tres meses conocí a Kimberly a través de Tinder, un aplicativo para unir personas. Desde la primera vez que vi las fotos de su perfil me pareció una chica muy atractiva, tiene una figura muy bien formada, un busto bien marcado que luce muy sexy cuando viste polos escotados y unas caderas de infarto. Realmente es una diosa.

Me sorprendí al saber que habíamos hecho "match" en el aplicativo. Así que empezamos a chatear y la química empezó a fluir entre los dos. Todos los días nos escribíamos, descubrimos que tenemos los mismos gustos, a ambos nos gusta el deporte y lucir bien físicamente.

Decidimos intercambiar números de celulares y empezamos a escribirnos por Whatsapp. Una vez le mandé un audio con la intención de que ella me responda también con otro audio y así escuchar su voz, pero Kimberly me respondió con mensaje de texto.

Eventualmente yo le envío audios porque me es más rápido para comunicarme, pero ella siempre me responde escribiendo. Después de mucho insistirle, le dije para vernos en persona. Al principio me ponía excusas, pero después aceptó.

Cuando la conocí entendí por qué ella no me enviaba audios y evitaba que nos viéramos en persona. Doctora, Kimberly tiene una voz muy chillona. Parece un pito cuando habla, y peor es cuando se ríe. La gente nos queda mirando siempre. Realmente ella me gusta mucho físicamente, pero no sé si pueda soportar su voz. No sé qué hacer.



Sergio, realmente me parece descortés que estés pensando en dejar a una chica solo porque no te gusta su voz. Todos tenemos cualidades y defectos, y si realmente te gusta Kimberly no debería preocuparte o incomodarte su forma de hablar o reír. Pienso que eres un hombre superficial y que realmente no estás interesado en ella. Lo mejor es que te alejes y no le hagas daño.

CONSEJO SENTIMENTAL

EL PAPEL DE LA VOZ DURANTE LA INTIMIDAD

Durante las relaciones sexuales la voz en forma de sonidos naturales, acompañados de palabras o no, pueden potenciar y comunicar sensaciones físicas, aumentar el placer y mejorar la conexión en la pareja.

¿EN QUE CONSISTE EL ORGASMO CEREBRAL?

Se refiere al uso de material audiovisual hipnótico para la obtención de placer a través de estímulos sensitivos. Quienes lo han experimentado afirman sentir un cosquilleo desde la cabeza y recorre toda la columna vertebral.

ALIMENTOS PROHIBIDOS ANTES DE TENER SEXO

Para que el encuentro sexual no resulte un fiasco, se recomienda evitar antes del sexo los alimentos pesados o grasos, con alto contenido de azúcar, aquellos que causen mal aliento o flatulencias, la cafeína y el alcohol en exceso.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Personas cercanas con rumores falsos intentarán hacerle enojar, no entre en su juego. Preocúpese por lo verdaderamente importante.


TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Los constantes cambios de humor atentan contra la vida en pareja. Tienen que sentarse a dialogar y reforzar el sentimiento que los une.


GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Tiene la oportunidad de ascender en lo profesional, pero obstaculizarán su ascenso. Tiene las aptitudes para lograr lo que desee. Suerte.


CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
El deporte es una buena alternativa para descargar energías y liberar tensiones. Encuentre el momento para poder hacerlo. Adelante.


LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Si pretende poner solución a ciertos inconvenientes que está experimentando en el trabajo debería dejar de ser tan orgulloso. Mejor dialogue.


VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Contará con una confianza en sus aptitudes para sobresalir en el trabajo. Que nadie lo detenga y aumentarán sus posibilidades.


LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Momento positivo para la toma de determinaciones a nivel económico. Es tiempo de lograr un equilibrio en su presupuesto. Adelante.

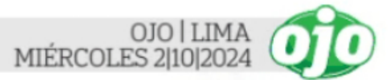

ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Lograr el éxito en lo profesional lleva un largo tiempo de esfuerzo y dedicación constantes. Mantenga siempre esa actitud positiva.


SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Querrá llevarse el mundo por delante durante la jornada de hoy. No deje que su impaciencia le juegue en contra. Mantenga la calma.


CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Notará que el tiempo ha consolidado más la relación con su pareja. Enhorabuena. Disfrute al máximo lo bueno que ofrece el amor. Suerte.


ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Encontrará soluciones a ciertos problemas que había estado acumulando a nivel laboral recientemente. Ponga manos a la obra.


PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
La vida laboral parece ponerse complicada ahora. Confíe en sí mismo y logrará avanzar con paso firme al éxito. No descuide su salud.





REFRÁN: AL MÉDICO, CONFESOR Y LETRADO, HABLARLES CLARO.

Significado: Recomienda decir la verdad a los que han de aconsejarnos para que cada uno dé su respuesta acertada.

TURISMO — cataujo@hotmail.com / Nº 6396



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿LA LECHE SIN LACTOSA MANTIENE SUS PROPIEDADES?

➔ La unión de dos moléculas de glucosa forman lo que conocemos como azúcar común o sacarosa. La lactosa es otro tipo de azúcar formado por glucosa y galactosa y es el azúcar natural de la leche. Para que estos azúcares sean absorbidos deben digerirse, eso significa que en el caso de la lactosa, una enzima llamada lactasa debe separar las moléculas para que puedan asimilarse.

➔ Muchas personas no cuentan con la cantidad suficiente de esta enzima digestiva para romper esa unión, entonces presentan malestar digestivo como flatulencia, diarrea, náuseas por intolerancia a la lactosa. La leche deslactosada pasa por un proceso en el que ambas moléculas están separadas. Dicho proceso no afecta a otros constituyentes de la leche de manera que mantiene sus propiedades y valor nutricional.

➔ Otros lácteos como el yogur o los quesos contienen muy poca lactosa ya que se reduce en el proceso de fermentación. La mayoría de intolerantes a la lactosa pueden consumir estos derivados lácteos.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com